

Odborná příprava JSDH

**Zásady bezpečného oblékání a
svlékání jednorázových
protichemických oděvů**

Zásady bezpečného oblékání a svlékání jednorázových protichemických oděvů

Řád chemické služby (<https://www.hzscr.cz/soubor/rad-chemicke-sluzby.aspx>), Ochranné protichemické obleky – vylepšené oblékání a svlékání (<https://hazmat-protect.sujchbo.cz/wp-content/uploads/2017/01/Hazmat-2016-Groulik-Donning-and-doffing-of-chemical-protective-suits-in-Czech.pdf>).

Jednorázové protichemické obleky používáme více méně tři typy:

- **nejjednodušší** a nejméně odolný (Tyvek)
- **velmi odolný** (Tychem)
- **se dvěma zipy** a integrovanými ponožkami

Zásady bezpečného oblékání a svlékání jednorázových protichemických oděvů

Oblékání:

- Oblékneme si protichemický oblek (pouze **do pasu**).
- Nasadíme ochrannou **obuv** (holínky).
- Za pomoci **stříbrné pásky** zafixujeme **nohavice** obleku **k holínkám** a to tak, že konec nepřilepíme, ale vytvoříme si ohybem jakýsi volný konec, za který potom bude snadnější pásku v rukavicích nahmatat a manipulovat s ní.
- Nasadíme **první vrstvu** ochranných **rukavic**.
- Finálně si **oblékneme** protichemický **oblek**.
- Nasadíme **druhou vrstvu** ochranných **rukavic** s tím, že je přetáhneme přes rukáv protichemického obleku.
- **3M páskou zalepíme rukavici k ochrannému obleku** (opět necháme volný konec, na jednodušší svlékání, záložku je vhodné udělat na místě, kam vidím).
- **Nasadíme** ochrannou **masku**.
- **Přetáhneme** ochranný oblek **přes hlavu**, tak aby řádně obepínal límcovou část ochranné masky.
- **Zalepíme** krycí **légy** (případně zapneme zipy - dle typu obleku).
- **Zalepím** ochranný **oblek pod bradou** tak, abych při svlékání odlepoval lepenku ve směru krycí légy, nikolivěk proti.
- **Přilepím kapuci** k horní části ochranné masky.
- Nasadíme **třetí vrstvu** ochranných **rukavic**.
- Poslední věcí je **nalepení pásky v místě jmenovky** u pracovního stejnokroje s označením o kterého kolegu jde.



Zásady bezpečného oblékání a svlékání jednorázových protichemických oděvů

Svlékání:

- **Dezinfekce rukavic**, necháme působit dezinfekční roztok.
- **Rozlepení vnějších** zalepených částí (odlepení masky od kapuce, rozlepení vnějšího švu protichemického obleku, rozlepení pásky pod bradou).
- Kompletní **rozevření krycích lég** až na samotný zip protichemického obleku.
- **Sundání vrchních** ochranných **rukavic**.
- **Desinfekce rukou** - opět **čekám** čas potřebný k zničení všech choroboplodných látek.
- **Odlepení lepenky** zajišťující **rukavice** k ochrannému obleku (navíjení lepenky tak aby vznikla tzv. bakule, aby se případný metrový kus lepenky neměl potřebu neustále za něco zachycovat).
- **Rozevření vnitřního zipu** protichemického ochranného obleku.
- **Svléknutí kapuce** tak aby vznikl na zádech prostor, do kterého pomocník vloží ruce a uvnitř obleku jej pomalu bude svlékat tak, aby vnější část obleku byla naruby.
- **Za patami** člověka v obleku **vytvořím** z vnitřní části obleku **místo, kam** může **vystoupit z holínek** (čisté místo na vstup v ponožkách).
- Svléknutí **další** z **vrstvy** ochranných **rukavic**.
- **Dezinfekce** rukou.
- Z týlové části hlavy uchopím ochrannou masku, zavřu oči, nedýchám a pohybem dopředu **sundám masku**, nataženýma rukama před sebou **uložím do kontejneru** na kontaminovaný odpad.
- Sundání **poslední vrstvy** ochranných **rukavic**.
- **Dezinfekce** rukou.
- **Odchod** do čisté zóny.

